



„Liebe macht nicht blind. Der Liebende sieht nur weit mehr, als da ist.“

Oliver Hassencamp (1921-1988, dt. Kabarettist)

einer der Partner über- und einer unterlegen. Ein potenzieller Auslöser für Konflikte und Streit. **Tipp Ein starkes Selbstbewusstsein kann ein niedrigeres Bildungsniveau ausgleichen.**

Wer

passt zu mir?

Hier lüftet ein Partnerschaftsberater die sechs wichtigsten Geheimnisse einer **GLÜCKLICHEN BEZIEHUNG**

Am wichtigsten ist doch, dass man sich liebt, glauben viele. Und laufen damit in die Irre: „Mit einem extrem gegensätzlichen Partner wird man immer Konflikte erleben“, sagt Beziehungscoach Christian Thiel, „denn nicht alles kann man mit Liebe überbrücken.“ Besser sei es, möglichst viele Ähnlichkeiten zu haben, um eine langfristige Beziehung zu führen. Das ist vor allem in sechs Bereichen wesentlich:

AUSSEHEN

„Gut aussehende Menschen zieht es zueinander, genauso wie durchschnittlich aussehende“, so Thiel. Klingt oberflächlich, ist aber durch wissenschaftliche Studien als funktionierendes Prinzip belegt.

Tipp Das Aussehen wird auch von der Lebenseinstellung beeinflusst: Wer vor Freude sprüht, wirkt attraktiver!

BILDUNG

„Ein ähnliches Bildungsniveau ist für eine Beziehung von Vorteil“, sagt der Experte. Man trifft sich stets auf Augenhöhe, das macht die Kommunikation leichter. Bei zu großen Unterschieden fühlt sich meistens

MELDUNG

Kraft tanken mit TV-Serien

Mit Serien wie „In aller Freundschaft“ oder „Lindenstraße“ können wir wieder neue Energie tanken, sagen US-Psychologen. Sie sind die perfekte Ablenkung nach einem anstrengenden Tag – einfach den Fernseher einschalten und im Kopf abschalten. Studienleiterin Jaye Derrick sagt: „Es hilft Menschen, in bekannte Welten zu flüchten.“

INTERESSEN

„Gemeinsame Interessen sind häufig der Kitt, der ein Paar zusammenhält“, schreibt Christian Thiel in seinem Buch (siehe Tipp). Aber: Sie sind nicht entscheidend. „Auch Paare mit unterschiedlichen Hobbys können sehr glücklich miteinander sein.“

Tipp Ungleiche Interessen erfordern Respekt des anderen. Vielleicht finden Sie noch ein gemeinsames Hobby?

SOZIALES MILIEU

Eine ähnliche Herkunft verbindet – das gilt sowohl geografisch als auch familiär. „Eine Frau, die aus einer unglücklichen Familie kommt, wird nicht glücklich mit einem Mann aus einer heilen Familie“, sagt Christian Thiel. Auch wichtig: Beruf und Status. Beide Partner sollten sich im Job ähnlich stark engagieren und erfolgreich fühlen. Alles andere belastet das Selbstwertgefühl.

Tipp Für Unterschiede braucht man Empathie. Versuchen Sie, das Anderssein des Partners zu verstehen.

WELTBILD

„Ein ähnliches Weltbild ist eine große Hilfe, wenn es bei anderen Punkten keine Übereinstimmung gibt“, so Thiel. Denn gemeinsame Überzeugungen verleihen einer Beziehung Stabilität und fördern Vertrautheit.

Tipp Reagieren Sie nicht abwertend auf abweichende Überzeugungen, sondern mit Wertschätzung.

CHARAKTER

Der entscheidende Punkt! Thiel: „Am glücklichsten sind Paare, bei denen beide ähnliche Charakterzüge aufweisen.“ Wenn also beide ähnlich unternehmungslustig, ähnlich zwanghaft, ähnlich gesellig, ähnlich ordentlich oder ähnlich tüchtig sind. Gegensätze sollten moderat bleiben.

Tipp Suchen Sie ganz gezielt nach gemeinsamen Charakterzügen!

BUCHTIPP

SIE + ER = HERZ Beziehungscoach und Singleberater Christian Thiel erklärt, wer zu wem passt. Humboldt, 12,95 Euro

